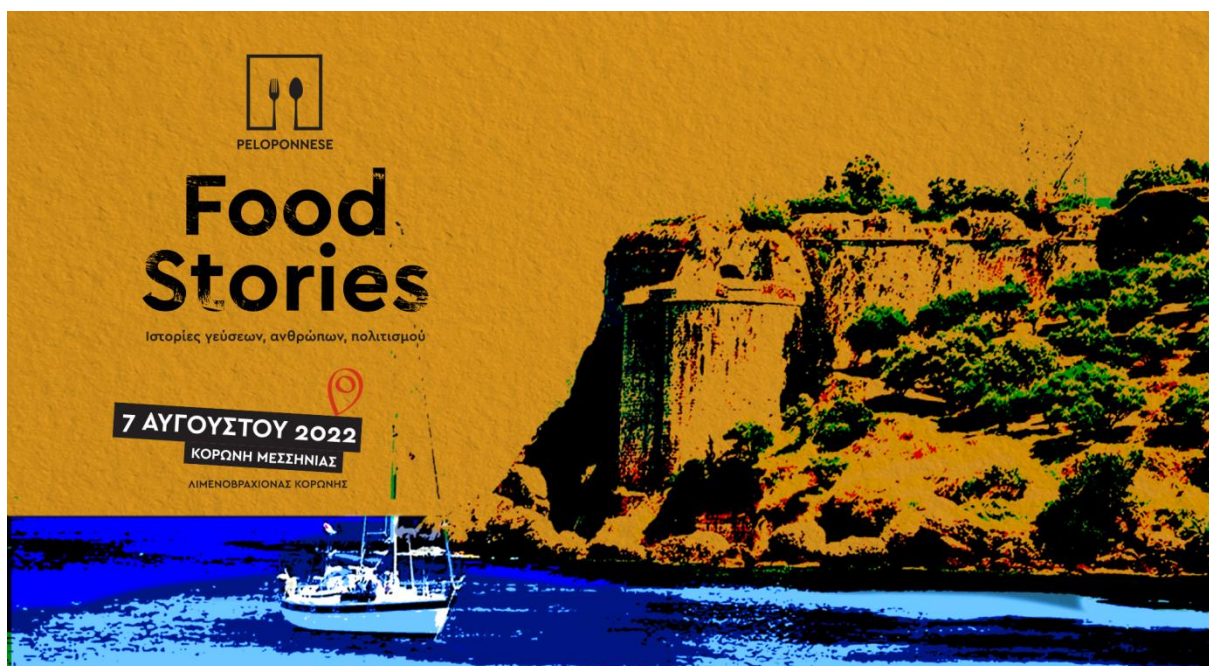


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PELOPONNESE FOOD STORIES

ΚΟΡΩΝΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2022



▪ LIVE COOKING SESSIONS

Πέντε (5) καταξιωμένοι σεφ δημιουργούν ένα MENU πέντε (5) πιάτων με σκοπό να αποδώσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις αντιπροσωπευτικές γεύσεις της μεσσηνιακής – τοπικής κουζίνας.

MENU*

- Φαγκροπούλα με αντράκλα
- Σαλάτα ροβίτσα με γαύρο μαρινάτο, σταφύλια και βασιλικό
- Κολοκυθοκορφάδες με σφέλα και φρέσκια χοντροκατσαρή ντομάτα
- Χόρτα βουνό και θάλασσα (Αλμυρίκια, κρίταμο, ταραμά και λακέρδα)
- Βασιλικά σύκα μαριναρισμένα σε πετιμέζι και άνθος αλατιού με παγωτό ελαιόλαδο

▪ LIVE COCTAIL SESSION

Χρησιμοποιώντας για κοκτέιλ τοπικά συστατικά, bartender δημιουργεί ιδιαίτερα ποτά με τσίπουρο, κρασί και βότανα Μεσσηνίας.

▪ **TALKS**

- Εκπρόσωπος του **Ιδρύματος Καπετάν Βασίλη και Κάρμεν Κωνσταντακόπουλου** μιλάει για το όραμα, το σκοπό και τις δράσεις του εικονικού Μουσείου Μεσσηνιακής Διατροφής.
- Ο Μανιατάκης Δημήτρης, Πρόεδρος του Ιδρύματος «**MANIATAKEION**» μιλάει για τα οφέλη της Μεσογειακής – Μεσσηνιακής διατροφής, τα τοπικά παραδοσιακά προϊόντα και τα οφέλη στην υγεία και την μακροζωία.
- Η Πρόεδρος του **Πολιτιστικού συλλόγου Μαραθόπολης**, Κα Μαρίνα Τεριζάκη, μιλάει για τη γαστρονομική ταυτότητα του Μαραθού μέσα από την ειδική έκδοση «Γεύση από Μάραθο».
- «CE4FOOD & The Food Canvas Stories: Πρακτικά εργαλεία διαχείρισης των αποβλήτων τροφίμων στην εστίαση και εκπαιδευτικό υλικό» από την Κα. Σοφία Τσιορτού, Ιδρυτικό Μέλος Δροσοσταλίδα ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.

▪ **KIDS ZONE**

- **Γευσιγνωσία ελαιολάδου** για παιδιά από το Σχολείο Ελιάς και Ελαιολάδου Καλαμάτας.
- **Εργαστήρι Μαγειρικής DIY** για παιδιά από Γυναίκες Πολιτιστικού Συλλόγου. Τα παιδιά πλάθουν τα παραδοσιακά λαλάγγια υπό την καθοδήγηση των γυναικών, οι οποίες στη συνέχεια τα τηγανίζουν και προσφέρονται ως κέρασμα στους επισκέπτες.

▪ **WINE TASTING**

Γευσιγνωσία Μεσσηνιακών Κρασιών από διακεκριμένο Sommelier

▪ **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ DIY**

Παρασκευή Τυριού **Σφέλα** ή το «Τυρί της Φωτιάς» από Γυναίκες Πολιτιστικού Συλλόγου.

Παρασκευή Παστελιού από Γυναίκες Πολιτιστικού Συλλόγου.

▪ **ΕΚΘΕΣΗ – ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ – ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΕΣ**

▪ **Μουσική Εκδήλωση**

Τραγουδάει ο Βασίλης Ράλλης και η μπάντα του

*Το μενού δημιουργήθηκε με την βοήθεια του Σεφ Κωνσταντίνου Βασιλειάδη.